

3 - Zuyderzee Master Circuit - Zwolle

9-1-2010 - 13:00

Programmanr. 1 200m schoolslag 20 - 110 jaar  
9-1-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Roger Gerrits	Swol 1894	2:32.55 8900961	<b>2:35.12</b>
2.	Jeroen Everts	DZ & PC de IJsel	2:34.91 8600831	<b>2:37.10</b>
3.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:48.42 9000505	<b>2:48.48</b>
4.	Onno Hoeksema	De Valken	3:22.09 8601249	<b>3:13.73</b>
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Jantina Bredewoud	Octopus	3:07.55 8800592	<b>3:00.41</b>
2.	Babet van Dijk	Swol 1894	2:57.23 8600846	<b>3:06.98</b>
3.	Margo Kruithof	Stadskanaal	3:08.00 8702408	<b>3:07.20</b>
4.	Sanne te Riele	Swol 1894	3:23.39 8705978	<b>3:18.88</b>
5.	Margriet Aan het Rot	Octopus	3:33.63 8603088	<b>3:25.69</b>
6.	Nardie Mulder	Swol 1894	3:40.00 8806752	<b>3:39.44</b>
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Sander Brat	Swol 1894	2:55.00 8500357	<b>2:52.89</b>
2.	Mark Brinkhuis	De Oostdobbbers	2:59.08 8302609	<b>2:59.39</b>
3.	Willem vd Zwaag	ISIS	3:19.72 8503111	<b>3:17.02</b>
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Monique Stant	Bubble	2:56.98 8201592	<b>2:56.44</b>
2.	Judith Kremers	De Spatters	3:18.73 8102094	<b>3:17.43</b>
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	2:45.29 8000837	<b>2:45.36</b>
2.	Emiel Kamman	Swol 1894	3:00.65 7701333	<b>2:59.07</b>
3.	Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:55.00 7601405	<b>4:16.80</b>
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:26.82 7800448	<b>3:32.33</b>
DIS	Vanessa van Dieren	Swol 1894	3:37.26 8001484	<b>3:37.73sk</b>
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
35 - 39 jaar, Heren				
1.	Agnus Gerringa	DWK	2:44.06 7100285	<b>2:49.94</b>
2.	Heiner Stevens	Zignea	2:54.07 7201299	<b>2:57.32</b>
3.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	3:01.80 7301125	<b>3:02.85</b>
35 - 39 jaar, Dames				
1.	Marleen Vos	Aquapoldro	3:30.00 7400598	<b>3:01.29</b>
2.	Annette de Visser	Oceanus	3:14.36 7100602	<b>3:15.14</b>
3.	Wendy Roowaan	Zignea	3:25.00 7500458	<b>3:20.58</b>

Programmanr. 1, 200m schoolslag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:47.00	6900069	<b>2:52.09</b>
2.	Reno Groenestein	De Fuut	3:11.38	6601289	<b>3:21.81</b>
3.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:30.78	7000529	<b>3:33.69</b>
4.	Henk Viering	Swol 1894	3:55.50	6600917	<b>3:47.72</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Haya Mellema	Aquapoldro	5:20.00	6600482	<b>5:09.07</b>
DIS	Anne van der Meer	De Valken	3:46.07	6700580	<b>3:35.20</b>

*SR - Meer dan één dolfinbeenslag na start en/of keerpunt.*

45 - 49 jaar, Heren

1.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	3:05.76	6300997	<b>3:03.42</b>
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	3:04.92	6501019	<b>3:08.26</b>
3.	Jack Barends	SG Twente	3:17.93	6201011	<b>3:19.08</b>
DIS	Rene Bakker	De Forel	3:26.08	6501245	aa
DIS	Henk Jonker	Bubble	3:10.02	6100909	<b>3:08.85</b> sk

*SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.*

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	3:19.23	5600413	<b>3:06.66</b>
2.	Marius Ros	ZCNF'34	3:05.00	5900779	<b>3:12.26</b>
3.	Jan Willem Heuten	SG Twente	3:23.10	6000883	<b>3:24.26</b>
4.	Klaas Landeweer	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:45.13	5600163	<b>3:50.44</b>
NG	Michiel Tonsbeek	DWT	3:39.76	6000889	

50 - 54 jaar, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	3:22.64	5900158	<b>3:23.78</b>
2.	Marijke Kraak	SG Twente	3:30.00	6000240	<b>3:30.34</b>
3.	Willy Schoenmaker	DWK	4:26.35	5900254	<b>3:58.92</b>

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	3:28.54	5500359	<b>3:20.23</b>
----	------------	------------	---------	---------	----------------

55 - 59 jaar, Dames

1.	Margriet Pasma	Ten Boer	3:34.72	5500088	<b>3:44.93</b>
----	----------------	----------	---------	---------	----------------

60 - 64 jaar, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	3:05.73	4700107	<b>3:04.92</b>
DIS	Joop Draaisma	DZ&PC	2:28.00	4600155	

*AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).*

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

Programmanr. 2  
9-1-2010

50m vrije slag

20 - 110 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren					
1.	Mark Rogaar	Bubble	24.60	8802861	<b>24.78</b>
2.	Ewout de Vries	W.Z. & P.C. Triton	25.50	9003663	<b>26.42</b>
3.	Remco Joukes	W.Z. & P.C. Triton	26.57	8801763	<b>27.44</b>
4.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	31.41	8602615	<b>32.74</b>
5.	Erik Meijer	THOR	37.08	8704113	<b>38.75</b>
20 - 24 jaar, Dames					
1.	Alice Bravo	Het Y	28.12	8705346	<b>28.59</b>
2.	Christien Kruithof	Stadskanaal	29.00	8602124	<b>29.41</b>
3.	Lucie van Delden	Stadskanaal	35.00	8800910	<b>35.93</b>
4.	Paulien Molen v.d	HZ&PC Heerenveen	37.00	9006048	<b>38.27</b>
DIS	Liesbeth van Mill	DWK	32.67	8702786	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
25 - 29 jaar, Heren					
1.	Mark Musch	Zwemlust den Hommel	26.50	8401609	<b>26.42</b>
2.	Dennis Boek	De Forel	27.95	8202325	<b>28.05</b>
3.	Leo Brandsma	Swol 1894	30.00	8202531	<b>28.09</b>
4.	Remco Nijland	DZ & PC de IJsel	28.54	8202527	<b>28.48</b>
5.	Rene van Dijk	ISIS	29.78	8400489	<b>29.19</b>
6.	Tjeerd Keizer	Swol 1894	33.00	8302889	<b>33.42</b>
25 - 29 jaar, Dames					
1.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	31.78	8101850	<b>32.74</b> FJ 1
2.	Judith Kremers	De Spatters	31.52	8102094	<b>32.74</b> FJ 3
3.	Susanne Brands	Swol 1894	34.24	8403242	<b>33.44</b>
4.	Ellen Santbergen - Apperlo	ZVZwartsluis	40.00	8100032	<b>35.16</b>
5.	Mirjam Minderhoud	Zignea	36.20	8301398	<b>35.76</b>
6.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	34.50	8402090	<b>36.79</b>
7.	Mirjam Koops	Swol 1894	38.10	8302780	<b>38.62</b>
DIS	Ellis de Lange	Stadskanaal	31.50	8101890	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					
30 - 34 jaar, Heren					
1.	Marco Rietveld	Zwemlust den Hommel	28.78	7601455	<b>26.75</b>
2.	Gertjan Oldenburger	THOR	27.39	7900909	<b>27.51</b>
3.	Christian Spaaij	Swol 1894	27.32	7901885	<b>27.77</b>
4.	Rene Beens	Deltasteur	28.15	7800045	<b>28.73</b>
5.	Rogier van Gent	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	30.39	8000405	<b>29.00</b>
6.	Edwin Bunte	De Spatters	28.47	7800189	<b>29.20</b>
7.	Berry Beuving	Zwemlust den Hommel	30.16	7701497	<b>29.33</b>
8.	Harmen Tolsma	Zignea	28.50	7700955	<b>29.86</b>
9.	Rinke Nijland	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	31.13	7901735	<b>32.13</b>
DIS	Johan Wezenberg	Deltasteur	27.60	7601023	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

---

Programmanr. 2, 50m vrije slag

30 - 34 jaar, Dames

1.	Monique Boets	Stadskanaal	29.00	7600230	<b>29.44</b>
2.	Hilde Buiten	Swol 1894	30.50	7901316	<b>30.36</b>
3.	Eveline Hacquebord	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	32.90	7901206	<b>33.22</b>
4.	Tilja den Broeder	Swol 1894	34.00	8001380	<b>33.32</b>
5.	Esther Kaatman	Swol 1894	35.00	7901414	<b>33.73</b>
6.	Anneke Veenstra	't Tolhekke	34.37	7900882	<b>34.76</b>
7.	Michal Steur	Swol 1894	35.00	7801210	<b>34.86</b>
8.	Saskia Knol	Dedemsvaart-AC	35.26	7900468	<b>35.82</b>
9.	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	35.55	7901404	<b>37.23</b>
DIS	Heleen Menzo	Zignea	32.15	8001562	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

35 - 39 jaar, Heren

1.	Machiel Stolk	Zwemlust den Hommel	29.12	7400779	<b>26.67</b>
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	28.12	7501015	<b>27.66</b>
3.	Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	29.08	7401339	<b>28.50</b>
4.	Arjan Aalbers	Swol 1894	30.65	7500001	<b>28.51</b>
5.	Gerhard Knol	De Aalscholver	29.50	7100483	<b>28.95</b>
6.	Walter van der Flier	Swol 1894	30.00	7100269	<b>29.39</b>
7.	Erik Veltman	Stadskanaal	29.00	7200941	<b>29.42</b>
8.	Martijn Groothuismink	Swol 1894	29.50	7501061	<b>29.51</b>
9.	Etienne Voulon	Swol 1894	41.76	7101485	<b>40.54</b>

35 - 39 jaar, Dames

1.	Janet Tulen	Swol 1894	29.50	7300626	<b>29.89</b>
2.	Tony de Groot	De Futen	31.99	7300758	<b>33.03</b>
3.	Wendy Geerlig	Swol 1894	36.00	7300794	<b>33.26</b>
4.	Ilse Vreeman	Swol 1894	33.57	7300742	<b>34.32</b>

40 - 44 jaar, Heren

1.	Arjen Kervezee	Het Y	27.82	7000563	<b>27.41</b>
2.	Paul de Boer	Azc De Amer	28.20	6801413	<b>28.75</b>
3.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	35.00	6601419	<b>29.11</b>
4.	Edwin Vos	Swol 1894	29.59	7001411	<b>29.74</b>
5.	Gerco Schakel	DWK	29.80	6900849	<b>31.00</b>
6.	Huib Stegeman	Steenwijk 1934	31.99	6701535	<b>31.98</b>
7.	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	32.13	6801423	<b>32.32</b>
8.	Marco Grootscholten	De Oostdobbbers	34.00	6701541	<b>33.44</b>
9.	Marco van der Werf	Zignea	37.73	6901513	<b>40.54</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Femke de Boer	Steenwijk 1934	32.99	6700628	<b>31.60</b>
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	30.71	6700550	<b>31.94</b>
3.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	33.53	6900846	<b>32.75</b>
4.	Hanny Rotteveel	Zignea	33.07	6600538	<b>33.79</b>
5.	Cynthia Noordermeer	Het Y	35.44	7000358	<b>34.37</b>
6.	Emmy Radelaar	De Fuut	36.92	6600572	<b>36.04</b>

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

---

Programmanr. 2, 50m vrije slag

45 - 49 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	27.60	6401231	<b>28.43</b>
2.	Edzo Huisman	Aquapoldro	28.50	6301029	<b>28.86</b>
3.	Bert Popma	Zignea	29.61	6401147	<b>29.49</b>
4.	Willem Jannink	Swol 1894	30.48	6500423	<b>30.58</b>
5.	Henri Vos	Swol 1894	30.72	6500979	<b>31.09</b>
6.	Henk Jonker	Bubble	30.67	6100909	<b>31.17</b>
7.	Martin Hendrikse	SG Twente	31.98	6501343	<b>32.64</b>
8.	Jan van Rennes	ISIS	29.86	6200539	<b>33.23</b>

45 - 49 jaar, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	33.07	6200384	<b>32.37</b>
2.	Christi Holweg	Swol 1894	33.44	6500468	<b>33.89</b>
3.	Friderika Kerekes	AZ&PC	33.00	6500540	<b>34.76</b>
4.	Wilna Heijman	't Tolhekke	33.70	6400506	<b>34.92</b>
5.	Willie Zeefat	't Tolhekke	38.01	6400504	<b>44.14</b>
6.	Gea Kuiper	ZCNF'34	44.82	6100104	<b>44.54</b>
7.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	53.00	6400404	<b>51.49</b>

50 - 54 jaar, Heren

1.	Nico Rozemeijer	Aquafit	28.97	5900751	<b>28.59</b>
2.	John Dam	Zignea	31.08	6000915	<b>32.26</b>
3.	Hans Kuipers	SG Twente	33.86	5900741	<b>34.67</b>
4.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	33.80	5700347	<b>35.68</b>

50 - 54 jaar, Dames

1.	Mathilde Vink	Swol 1894	32.84	5800128	<b>35.93</b>
2.	Jennie Resink-Lindeboom	DWK	40.00	6000142	<b>36.48</b>
3.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	39.00	5600100	<b>38.66</b>
4.	Joke Burgers	De Oostdobbers	42.98	6000226	<b>44.02</b>

55 - 59 jaar, Heren

1.	Jappie Kuiper	Swol 1894	30.25	5500161	<b>30.13</b>
2.	Henk Slomp	De Pinquin	31.25	5500359	<b>30.64</b>
3.	Fred Zanting	TriVia	32.00	5400323	<b>31.16</b>
4.	Be van der Ziel	Swol 1894	33.10	5200213	<b>33.11</b>

55 - 59 jaar, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	32.00	5100022	<b>32.88</b>
2.	Maria Witjes	De Oostdobbers	42.70	5100034	<b>45.57</b>
3.	Janny van der Weide	Deltasteur	50.00	5100066	<b>54.33</b>

60 - 64 jaar, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	36.75	4900010	<b>39.04</b>
----	----------	-----------	-------	---------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1.	Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	1:00.00	4400004	<b>46.15</b>
----	---------------	---------------	---------	---------	--------------

70 - 74 jaar, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	1:15.13	3900006	<b>1:14.10</b>
----	--------------	------------	---------	---------	----------------

Programmanr. 2, 50m vrije slag

75 - 79 jaar, Heren

1. Taco Blommestein	Aquapoldro	55.24	3300007	<b>53.61</b>
---------------------	------------	-------	---------	--------------

75 - 79 jaar, Dames

1. Jeltje van Bergen	De Pinguin	44.66	3500002	<b>43.51</b>
----------------------	------------	-------	---------	--------------

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

Programmanr. 3 25m vlinderslag 20 - 110 jaar  
9-1-2010 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Mark Rogaar	Bubble	12.89 8802861	<b>13.10</b>
2.	Onno Hoeksema	De Valken	15.96 8601249	<b>16.57</b>
3.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	19.26 8602615	<b>17.80</b>
4.	Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	18.89 8804325	<b>18.48</b>
5.	Erik Meijer	THOR	22.13 8704113	<b>21.73</b>
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Christien Kruithof	Stadskanaal	14.00 8602124	<b>14.05</b>
2.	Miriam Visserman	Octopus	14.82 8704364	<b>14.84</b>
3.	Margriet Aan het Rot	Octopus	17.73 8603088	<b>18.07</b>
4.	Lucie van Delden	Stadskanaal	19.50 8800910	<b>20.60</b>
5.	Paulien Molen v.d	HZ&PC Heerenveen	22.00 9006048	<b>22.11</b>
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Erik Kluinhaar	Swol 1894	15.00 8302891	<b>14.10</b>
2.	Dennis Boek	De Forel	17.03 8202325	<b>14.38</b>
3.	Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	12.82 8501289	<b>15.20</b>
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Ilse Kruid	De Valken	15.13 8504018	<b>15.51</b>
2.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	16.45 8400766	<b>17.15</b>
3.	Ariane Redecke	Aquapoldro	18.61 8202288	<b>17.74</b>
4.	Mirjam Minderhoud	Zignea	18.24 8301398	<b>18.86</b>
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Christian Spaaij	Swol 1894	13.42 7901885	<b>13.82</b>
2.	Emiel Kamman	Swol 1894	15.00 7701333	<b>14.51</b>
3.	Gertjan Oldenburger	THOR	13.80 7900909	<b>14.86</b>
4.	Rene Beens	Deltasteur	14.60 7800045	<b>15.39</b>
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Tilja den Broeder	Swol 1894	18.57 8001380	<b>16.94</b>
2.	Rebanna Jager	De Pinquin	17.00 7901394	<b>16.99</b>
3.	Eveline Hacquebord	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	17.50 7901206	<b>17.10</b>
35 - 39 jaar, Heren				
1.	Paul Hardeman	AZ&PC	20.00 7300327	<b>13.97</b>
2.	Gerhard Knol	De Aalscholver	13.50 7100483	<b>14.24</b>
3.	Walter van der Flier	Swol 1894	18.00 7100269	<b>14.29</b>
4.	Erik Veltman	Stadskanaal	14.00 7200941	<b>14.43</b>
35 - 39 jaar, Dames				
1.	Wendy Geerlig	Swol 1894	19.00 7300794	<b>16.41</b>
2.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	16.58 7400130	<b>16.70</b>
3.	Alice Meijer	De Pinquin	16.31 7500370	<b>16.82</b>
4.	Annette de Visser	Oceanus	17.07 7100602	<b>16.98</b>
5.	Tony de Groot	De Futen	17.00 7300758	<b>17.51</b>
6.	Ilse Vreeman	Swol 1894	17.36 7300742	<b>17.69</b>

---

Programmanr. 3, 25m vlinderslag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Arjen Kervezee	Het Y	14.80	7000563	<b>14.09</b>
2.	Edwin Vos	Swol 1894	14.20	7001411	<b>14.54</b>
3.	Paul de Boer	Azc De Amer	15.00	6801413	<b>14.73</b>
4.	Roelof Broekman	De Spatters	14.70	6800155	<b>15.13</b>
5.	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	16.50	6801423	<b>15.59</b>
6.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	22.20	6701227	<b>21.30</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	15.98	6700550	<b>16.40</b>
2.	Hanny Rotteveel	Zignea	16.13	6600538	<b>16.51</b>
3.	Anne van der Meer	De Valken	18.92	6700580	<b>17.82</b>
4.	Ilse Vos	De Hokseberg	17.98	6800644	<b>18.68</b>

45 - 49 jaar, Heren

1.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	14.87	6300997	<b>15.33</b>
2.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	16.00	6501427	<b>15.49</b>
3.	Henri Vos	Swol 1894	16.40	6500979	<b>16.00</b>
4.	Henk Schutte	Deltasteur	16.69	6100875	<b>16.28</b>
5.	Raoul Akkermans	ZCNF'34	16.65	6200919	<b>17.18</b>
6.	Martin Hendrikse	SG Twente	16.22	6501343	<b>17.23</b>
7.	Henk Timmerman	ZVZwartsluis	19.06	6301239	<b>17.62</b>
DIS	Bert Popma	Zignea	14.50	6401147	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

45 - 49 jaar, Dames

1.	Friderika Kerekes	AZ&PC	17.00	6500540	<b>16.26</b>
2.	Christi Holweg	Swol 1894	16.44	6500468	<b>16.64</b>
3.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.30	6200384	<b>19.06</b>
4.	Annemiek Meijburg	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	NT	6300462	<b>21.56</b>

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	15.54	5600413	<b>16.00</b>
2.	Rob Wieleman	Nat Utrecht	16.31	6000665	<b>16.43</b>
3.	John Dam	Zignea	16.30	6000915	<b>16.49</b>
4.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	18.93	5700347	<b>18.10</b>
5.	Jur Furda	Swol 1894	17.19	5600479	<b>18.90</b>

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak	SG Twente	17.10	6000240	<b>18.86</b>
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	19.06	6000236	<b>19.42</b>
3.	Willy Schoenmaker	DWK	24.57	5900254	<b>22.67</b>
4.	Joke Burgers	De Oostdobbers	22.36	6000226	<b>23.13</b>
5.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	26.87	5900200	<b>31.02</b>
DIS	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	22.42	5600100	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

55 - 59 jaar, Heren

1.	Fred Zanting	TriVia	15.00	5400323	<b>15.16</b>
2.	Jappie Kuiper	Swol 1894	16.61	5500161	<b>16.86</b>



Programmanr. 3, 25m vlinderslag

55 - 59 jaar, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	16.00	5100022	<b>16.67</b>
2. Maria Witjes	De Oostdobbers	24.12	5100034	<b>25.42</b>
3. Janny van der Weide	Deltasteur	30.00	5100066	<b>38.18</b>

60 - 64 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	SG Twente	25.00	5000038	<b>22.23</b>
-------------------------------	-----------	-------	---------	--------------

65 - 69 jaar, Dames

1. Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	35.00	4400004	<b>25.95</b>
2. Leny Kamp	Aquapoldro	32.00	4400008	<b>33.23</b>

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

---

Programmanr. 4 9-1-2010	200m rugslag	20 - 110 jaar Resultaten
----------------------------	--------------	-----------------------------

---

Rang		In.tijd	Tijd
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>			
1.	Jan-Willem v.d. Graaff	Het Y	2:11.36 8901023 <b>2:14.36</b>
2.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:31.36 9000505 <b>2:28.81</b>
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>			
1.	Alice Bravo	Het Y	2:27.10 8705346 <b>2:25.70</b>
2.	Miriam Visserman	Octopus	3:00.90 8704364 <b>2:51.96</b>
3.	Liesbeth van Mill	DWK	2:59.10 8702786 <b>2:56.29</b>
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>			
1.	Willem vd Zwaag	ISIS	3:10.39 8503111 <b>2:57.82</b>
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>			
1.	Monique Stant	Bubble	2:46.81 8201592 <b>2:46.80</b>
2.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	3:08.23 8400120 <b>3:07.95</b>
3.	Ciska Knol	Dedemsvaart-AC	3:54.00 8102132 <b>3:21.45</b>
4.	Angélique Rotteveel	Aquapoldro	3:20.00 8402090 <b>3:24.17</b>
5.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:53.93 8101530 <b>3:37.53</b>
<b>30 - 34 jaar, Heren</b>			
1.	Erik Kusters	Dedemsvaart-AC	2:24.43 8000837 <b>2:29.36</b>
2.	Edwin Bunte	De Spatters	2:37.62 7800189 <b>2:38.34</b>
3.	Marc Buis	De Oostdobbers	2:37.92 7900219 <b>2:41.42</b>
<b>30 - 34 jaar, Dames</b>			
1.	Monique Boets	Stadskanaal	2:35.00 7600230 <b>2:40.63</b>
2.	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	3:02.78 7801200 <b>3:00.50</b>
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	3:21.62 7800448 <b>3:21.43</b>
<b>35 - 39 jaar, Heren</b>			
1.	Agnus Gerringa	DWK	2:31.66 7100285 <b>2:34.98</b>
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	2:38.48 7501015 <b>2:38.34</b>
3.	Heiner Stevens	Zignea	3:02.50 7201299 <b>2:52.11</b>
<b>35 - 39 jaar, Dames</b>			
1.	Wendy Roowaan	Zignea	3:00.00 7500458 <b>2:57.39</b>
2.	Liset de Groot	Aqualero	3:00.37 7400838 <b>3:03.86</b>
3.	Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	3:42.02 7300476 <b>3:52.73</b>
<b>40 - 44 jaar, Heren</b>			
1.	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:30.00 6900069 <b>2:36.19</b>
2.	Gerco Schakel	DWK	2:47.48 6900849 <b>2:48.36</b>
3.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	3:34.79 7000529 <b>3:22.70</b>
4.	Henk Viering	Swol 1894	3:24.84 6600917 <b>3:24.02</b>
DIS	Fred van de Meeberg	Zignea	3:04.24 6601279 <b>2:52.00</b>

*RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

---

Programmanr. 4, 200m rugslag

40 - 44 jaar, Dames

1. Cynthia Noordermeer                      Het Y                                      3:01.09    7000358                      **2:53.62**

45 - 49 jaar, Heren

1. Erik Wetsteijn                              Swol 1894                                      2:46.67    6501019                      **2:49.91**  
DIS Edzo Huisman                              Aquapoldro                                      2:59.28    6301029                      **2:55.98**

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

45 - 49 jaar, Dames

1. Wilna Heijman                              't Tolhekke                                      3:00.15    6400506                      **2:57.31**  
2. Ellen Parma                                      W.Z. & P.C. Triton                                      3:11.93    6200366                      **3:14.39**

50 - 54 jaar, Heren

1. Nico Rozemeijer                              Aquafit    2:46.00    5900751                      **2:48.63**  
2. Marius Ros                                      ZCNF'34    2:50.00    5900779                      **2:55.37**  
3. Klaas Landeweer                              IJsselsteinse Zwem- en Polo Club                                      3:37.54    5600163                      **3:36.95**

50 - 54 jaar, Dames

1. Tineke Traa                                      Aqualero    3:23.90    5700136                      **3:16.20**

55 - 59 jaar, Heren

1. Ron van der Zande                              De Aalscholver                                      2:48.39    5500307                      **2:52.14**

55 - 59 jaar, Dames

1. Margriet Pasma                              Ten Boer    3:10.75    5500088                      **3:09.13**

60 - 64 jaar, Heren

1. Donald Uijtenbogaart                              Het Y    2:55.86    4700107                      **2:56.17**  
2. Mans Buis                                      De Oostdobbers                                      3:45.98    4700133                      **3:55.81**

60 - 64 jaar, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud                              SG Twente    3:44.92    5000038                      **3:47.46**

75 - 79 jaar, Dames

1. Jeltje van Bergen                              De Pinquin    4:16.72    3500002                      **4:15.20**

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

Programmanr. 5  
9-1-2010

4 x 50m wisselslag

lft 80 - 800  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
<b>MIXED 80+, Gemengd</b>					
1.	Swol 1894 7	Swol 1894	2:12.00		<b>2:11.10</b>
	Roger Gerrits 89	31.23	Babet van Dijk	86	
	Sander Brat 85		Sanne te Riele	87	
2.	Triton 2	W.Z. & P.C. Triton	2:19.00		<b>2:21.26</b>
	Jennifer Go 84	39.16	Pascal van Kassel	85	
	Tim Bunnik 90		Esther Beerling	84	
<b>MIXED 80+, Dames</b>					
1.	Stadskanaal 1	Stadskanaal	2:24.94		<b>2:27.28</b>
	Margo Kruithof 87	37.85	Christien Kruithof	86	
	Lucie van Delden 88		Ellis de Lange	81	
<b>MIXED 100+, Gemengd</b>					
1.	Swol 1894 4	Swol 1894	2:32.00		<b>2:25.95</b>
	Leo Brandsma 82	33.32	Erik Kluihaar	83	
	Mirjam Koops 83		Michal Steur	78	
<b>MIXED 100+, Dames</b>					
1.	Swol 1894 6	Swol 1894	2:30.00		<b>2:31.47</b>
	Hilde Buiten 79	35.94	Vanessa van Dieren	80	
	Susanne Brands 84		Nienke Nieuwenhuis	81	
<b>MIXED 120+, Gemengd</b>					
1.	Zignea 1	Zignea	2:30.00		<b>2:24.10</b>
	Bert Popma 64	35.64	Heleen Menzo	80	
	Harmen Tolsma 77		Esther Boonk	88	
2.	Swol 1894 8	Swol 1894	2:34.00		<b>2:26.59</b>
	Tilja den Broeder 80	41.25	Edwin Vos	70	
	Esther Kaatman 79		Walter van der Flier	71	
3.	DWK 1	DWK	2:30.44		<b>2:30.19</b>
	Gerco Schakel 69	36.47	Agnus Gerringa	71	
	Jennie Resink-Lindeboom 60		Liesbeth van Mill	87	
4.	IJZ&PC 1	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	2:34.46		<b>2:37.30</b>
	Rogier van Gent 80	35.45	Rinke Nijland	79	
	Annemiek Meijburg 63		Eveline Hacquebord	79	
<b>MIXED 120+, Heren</b>					
1.	Den Hommel 1	Zwemlust den Hommel	2:12.20		<b>2:06.39</b>
	Marco Rietveld 76	33.41	Mark Musch	84	
	Berry Beuing 77		Machiel Stolk	74	
2.	Swol 1894 1	Swol 1894	2:09.00		<b>2:08.38</b>
	Martijn Groothuismink 75	37.37	Peter ter Horst	72	
	Christian Spaaij 79		Erik Wetsteijn	65	
3.	De IJsel 1	DZ & PC de IJsel	2:04.90		<b>2:12.39</b>
	Remco Nijland 82	36.36	Wiljam Nijenhuis	64	
	Jeroen Everts 86		Edwin Robers	66	
4.	Swol 1894 2	Swol 1894	2:14.00		<b>2:12.93</b>
	Arjan Aalbers 75	34.78	Kasper van den Berghe	73	
	Emiel Kamman 77		Henri Vos	65	

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

---

Programmanr. 5, 4 x 50m wisselslag

MIXED 160+, Gemengd

1. Triton 1		W.Z. & P.C. Triton	2:23.03		<b>2:25.75</b>
Caroline Schreuder	67	38.88	Lambert Morsink	65	
Paul Bunnik	56		Francine Sommer	62	
2. Swol 1894 9		Swol 1894	2:50.00		<b>2:50.20</b>
Wendy Geerlig	73	38.45	Jur Furda	56	
Jennifer van der Kolk	78		Etienne Voulon	71	
3. O'dobbers 1		De Oostdobbers	2:50.54		<b>2:52.26</b>
Maria Witjes	51	49.45	Joke Burgers	60	
Marc Buis	79		Marco Grootscholten	67	
DIS Zignea 2		Zignea	2:40.00		<b>2:36.07</b>
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt., schoolslag zwemmer</i>					
Hanny Rotteveel	66	38.13	John Dam	60	
Marco van der Werf	69		Wendy Roowaan	75	

MIXED 200+, Heren

DIS Swol 1894 3		Swol 1894	2:26.00		
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start., Vlinderslag</i>					
Willem Jannink	65	36.88	Jappie Kuiper	55	
Be van der Ziel	52		Evert-Jan van Oosterom	66	

MIXED 200+, Dames

1. Swol 1894 5		Swol 1894	2:27.42		<b>2:28.45</b>
Christi Holweg	65	38.49	Janet Tulen	73	
Bea Pool	49		Christien Nieuwenhuis	51	

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

---

Programmanr. 6 9-1-2010	25m vrije slag		20 - 110 jaar Resultaten
----------------------------	----------------	--	-----------------------------

---

		In.tijd		Tijd
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>				
1. Ewout de Vries	W.Z. & P.C. Triton	11.47	9003663	<b>12.00</b>
2. Remco Joukes	W.Z. & P.C. Triton	12.61	8801763	<b>12.75</b>
3. Henk-Jan v't Hof	De Hokseberg	15.10	8804325	<b>15.77</b>
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>				
1. Lucie van Delden	Stadskanaal	15.73	8800910	<b>16.32</b>
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>				
1. Pascal van Kassel	W.Z. & P.C. Triton	11.36	8501289	<b>12.20</b>
2. Leo Brandsma	Swol 1894	14.00	8202531	<b>12.39</b>
3. Erik Kluienaar	Swol 1894	14.00	8302891	<b>12.75</b>
4. Rene van Dijk	ISIS	NT	8400489	<b>13.39</b>
5. Mark Brinkhuis	De Oostdobbers	13.73	8302609	<b>14.16</b>
6. Tjeerd Keizer	Swol 1894	14.50	8302889	<b>14.96</b>
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>				
1. Ilse Kruid	De Valken	14.44	8504018	<b>14.42</b>
2. Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	14.86	8400766	<b>15.26</b>
3. Ariane Redecke	Aquapoldro	16.36	8202288	<b>15.99</b>
4. Mirjam Minderhoud	Zignea	16.01	8301398	<b>16.33</b>
<b>30 - 34 jaar, Heren</b>				
1. Rinke Nijland	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	14.47	7901735	<b>14.72</b>
2. Jeroen Tebbens	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	16.33	7601405	<b>16.57</b>
<b>30 - 34 jaar, Dames</b>				
1. Rebanna Jager	De Pinquin	14.98	7901394	<b>15.08</b>
2. Anneke Veenstra	't Tolhekke	17.80	7900882	<b>15.46</b>
3. Michal Steur	Swol 1894	15.00	7801210	<b>15.92</b>
4. Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	16.45	7901404	<b>17.01</b>
<b>35 - 39 jaar, Heren</b>				
1. Paul Hardeman	AZ&PC	14.00	7300327	<b>12.49</b>
2. Martijn Groothuismink	Swol 1894	12.80	7501061	<b>13.32</b>
3. Arjan Aalbers	Swol 1894	14.31	7500001	<b>13.42</b>
4. Kasper van den Berghe	Swol 1894	13.42	7301125	<b>13.46</b>
5. Walter van der Flier	Swol 1894	15.00	7100269	<b>13.67</b>
6. Etienne Voulon	Swol 1894	18.99	7101485	<b>17.69</b>
<b>35 - 39 jaar, Dames</b>				
1. Alice Meijer	De Pinquin	14.86	7500370	<b>15.13</b>
2. Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	15.59	7400130	<b>15.72</b>

---

Programmanr. 6, 25m vrije slag

40 - 44 jaar, Heren

1.	Paul de Boer	Azc De Amer	12.86	6801413	<b>13.13</b>
2.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	16.40	6601419	<b>13.67</b>
3.	Fred van de Meeberg	Zignea	14.20	6601279	<b>13.98</b>
4.	Roelof Broekman	De Spatters	14.15	6800155	<b>14.44</b>
5.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	17.23	6701227	<b>16.75</b>
DIS	Reno Groenestein	De Fuut	16.10	6601289	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

40 - 44 jaar, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	14.36	6700550	<b>14.79</b>
2.	Emmy Radelaar	De Fuut	NT	6600572	<b>16.63</b>
3.	Ageeth Viering	Swol 1894	26.22	7000896	<b>23.70</b>
DIS	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	18.00	6900846	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

45 - 49 jaar, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	12.59	6501019	<b>13.08</b>
2.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	13.60	6501427	<b>13.69</b>
3.	Bert Popma	Zignea	13.57	6401147	<b>13.91</b>
4.	Willem Jannink	Swol 1894	13.89	6500423	<b>14.07</b>
5.	Henri Vos	Swol 1894	13.91	6500979	<b>14.23</b>
6.	Henk Schutte	Deltasteur	14.48	6100875	<b>14.45</b>
7.	Jan van Rennes	ISIS	14.07	6200539	<b>14.48</b>
8.	Jack Barends	SG Twente	12.50	6201011	<b>14.79</b>
9.	Henk Timmerman	ZVZwartsluis	16.01	6301239	<b>15.11</b>
10.	Raoul Akkermans	ZCNF'34	15.32	6200919	<b>15.72</b>

45 - 49 jaar, Dames

1.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	16.64	6200366	<b>16.54</b>
2.	Annemiek Meijburg	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	16.82	6300462	<b>17.73</b>
3.	Gea Kuiper	ZCNF'34	19.98	6100104	<b>21.43</b>
4.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	23.73	6400404	<b>23.20</b>

50 - 54 jaar, Heren

1.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	14.03	5600413	<b>14.50</b>
2.	John Dam	Zignea	15.00	6000915	<b>14.87</b>

50 - 54 jaar, Dames

1.	Marijke Kraak	SG Twente	16.00	6000240	<b>15.44</b>
2.	Jennie Resink-Lindeboom	DWK	18.00	6000142	<b>16.95</b>
3.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	17.19	6000236	<b>17.10</b>
4.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	19.58	5900200	<b>19.48</b>

55 - 59 jaar, Heren

1.	Be van der Ziel	Swol 1894	15.20	5200213	<b>15.26</b>
----	-----------------	-----------	-------	---------	--------------

55 - 59 jaar, Dames

1.	Janny van der Weide	Deltasteur	24.00	5100066	<b>24.23</b>
----	---------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 6, 25m vrije slag

65 - 69 jaar, Dames

1. Greet Brehler	ZV Hatto-Heim	30.00	4400004	<b>21.89</b>
2. Leny Kamp	Aquapoldro	25.00	4400008	<b>24.25</b>

70 - 74 jaar, Dames

1. Hanny Pasman	Aquapoldro	35.00	3900006	<b>33.14</b>
-----------------	------------	-------	---------	--------------



Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

---

Programmanr. 7 9-1-2010	50m schoolslag	20 - 110 jaar Resultaten
----------------------------	----------------	-----------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Roger Gerrits Swol 1894	31.02	8900961	<b>32.26</b>
2.	Tim Bunnik W.Z. & P.C. Triton	36.63	9000505	<b>36.68</b>
3.	Mark Rogaar Bubble	35.51	8802861	<b>37.86</b>
4.	Wilfred Roossien Stadskanaal	40.72	8602615	<b>41.09</b>
5.	Henk-Jan v't Hof De Hokseberg	45.26	8804325	<b>48.14</b>
6.	Erik Meijer THOR	50.08	8704113	<b>53.42</b>
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Babet van Dijk Swol 1894	35.94	8600846	<b>37.16</b>
2.	Jantina Bredewoud Octopus	39.09	8800592	<b>38.39</b>
3.	Nardie Mulder Swol 1894	45.00	8806752	<b>44.04</b>
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Pascal van Kassel W.Z. & P.C. Triton	34.59	8501289	<b>35.95</b>
2.	Rene van Dijk ISIS	38.22	8400489	<b>40.04</b>
DIS	Erik Kluihaar Swol 1894	39.00	8302891	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Monique Stant Bubble	38.73	8201592	<b>38.69</b>
2.	Judith Kremers De Spatters	37.15	8102094	<b>42.16</b>
3.	Ellis de Lange Stadskanaal	38.00	8101890	<b>42.36</b>
4.	Susanne Brands Swol 1894	42.08	8403242	<b>42.90</b>
5.	Ariane Redecke Aquapoldro	46.95	8202288	<b>44.37</b>
6.	Jennifer Go W.Z. & P.C. Triton	43.87	8400766	<b>45.06</b>
7.	Mirjam Koops Swol 1894	48.15	8302780	<b>46.64</b>
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Christian Spaaij Swol 1894	33.51	7901885	<b>33.80</b>
2.	Marc Buis De Oostdobbers	35.98	7900219	<b>36.20</b>
3.	Rogier van Gent IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	40.00	8000405	<b>37.67</b>
4.	Gertjan Oldenburger THOR	38.37	7900909	<b>38.36</b>
5.	Rene Beens Deltasteur	40.51	7800045	<b>40.30</b>
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Hilde Buiten Swol 1894	39.00	7901316	<b>39.56</b>
2.	Esther Kaatman Swol 1894	43.00	7901414	<b>41.64</b>
3.	Rebanna Jager De Pinquin	42.48	7901394	<b>42.16</b>
4.	Anneke Veenstra 't Tolhekke	41.18	7900882	<b>42.22</b>
5.	Vanessa van Dieren Swol 1894	46.50	8001484	<b>45.91</b>
6.	Eveline Hacquebord IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	43.32	7901206	<b>46.60</b>
7.	Jennifer van der Kolk Swol 1894	47.30	7801184	<b>47.24</b>
8.	Marjolein Kiewiet Aquapoldro	48.51	7901404	<b>49.15</b>
35 - 39 jaar, Heren				
1.	Heiner Stevens Zignea	35.58	7201299	<b>35.50</b>
2.	Peter ter Horst Swol 1894	35.00	7201261	<b>37.76</b>

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

---

Programmanr. 7, 50m schoolslag

35 - 39 jaar, Dames

1.	Wendy Geerlig	Swol 1894	45.00	7300794	<b>43.39</b>
2.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	46.04	7400130	<b>45.60</b>
3.	Alice Meijer	De Pinquin	45.50	7500370	<b>47.27</b>

40 - 44 jaar, Heren

1.	Roelof Broekman	De Spatters	38.40	6800155	<b>40.01</b>
2.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	43.90	7000529	<b>45.25</b>
3.	Marco van der Werf	Zignea	45.22	6901513	<b>45.94</b>
4.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	46.91	6701227	<b>47.38</b>
5.	Henk Viering	Swol 1894	51.07	6600917	<b>51.07</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Hanny Rotteveel	Zignea	41.22	6600538	<b>42.13</b>
2.	Esther Mijnen	WZ&PC Purmerend	45.29	6900846	<b>42.93</b>
3.	Ilse Vos	De Hokseberg	44.13	6800644	<b>44.64</b>
4.	Ageeth Viering	Swol 1894	1:13.14	7000896	<b>1:08.39</b>

45 - 49 jaar, Heren

1.	Theo Bakker	TriVia	35.22	6401231	<b>35.39</b>
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	37.62	6300997	<b>37.98</b>
3.	Henk Jonker	Bubble	38.55	6100909	<b>38.73</b>
4.	Jan van Rennes	ISIS	37.36	6200539	<b>39.77</b>
5.	Henk Schutte	Deltasteur	40.25	6100875	<b>40.46</b>
6.	Raoul Akkermans	ZCNF'34	48.58	6200919	<b>52.58</b>

45 - 49 jaar, Dames

1.	Friderika Kerekes	AZ&PC	42.00	6500540	<b>44.55</b>
2.	Annemiek Meijburg	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	45.22	6300462	<b>46.36</b>
3.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	48.70	6200366	<b>48.70</b>
4.	Willie Zeefat	't Tolhekke	44.13	6400504	<b>48.82</b>
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	58.49	6400404	<b>58.95</b>

50 - 54 jaar, Heren

1.	Nico Rozemeijer	Aquafit	41.14	5900751	<b>41.20</b>
2.	Jan Willem Heuten	SG Twente	43.23	6000883	<b>42.77</b>
3.	Jan Timmerman	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	43.14	5700347	<b>44.13</b>
4.	Rob Wieleman	Nat Utrecht	45.00	6000665	<b>49.42</b>
DIS	Hans Kuipers	SG Twente	41.09	5900741	

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

50 - 54 jaar, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	42.37	5900158	<b>43.48</b>
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	45.88	6000236	<b>47.51</b>
3.	Jennie Resink-Lindeboom	DWK	50.00	6000142	<b>48.58</b>
4.	Elly Kiestra-Broertjes	Zignea	50.00	5600100	<b>49.83</b>
5.	Willy Schoenmaker	DWK	51.00	5900254	<b>51.33</b>

55 - 59 jaar, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	41.14	5500359	<b>41.39</b>
2.	Be van der Ziel	Swol 1894	40.50	5200213	<b>41.54</b>
3.	Ron van der Zande	De Aalscholver	44.46	5500307	<b>41.74</b>
4.	Jappie Kuiper	Swol 1894	42.07	5500161	<b>43.60</b>

Programmanr. 7, 50m schoolslag

55 - 59 jaar, Dames

1. Maria Witjes	De Oostdobbers	58.29	5100034	<b>55.48</b>
-----------------	----------------	-------	---------	--------------

60 - 64 jaar, Heren

1. Yoshihiro Yasumi	De Futen	37.00	4900163	<b>38.01</b>
2. Joop Draaisma	DZ&PC	39.77	4600155	<b>40.13</b>
DIS Mans Buis	De Oostdobbers	48.66	4700133	<b>49.18</b>

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

60 - 64 jaar, Dames

1. Bea Pool	Swol 1894	44.28	4900010	<b>44.24</b>
2. Antoinette Gilding-Tussaud	SG Twente	57.02	5000038	<b>58.61</b>

70 - 74 jaar, Dames

1. Hanny Pasman	Aquapoldro	1:18.45	3900006	<b>1:16.96</b>
-----------------	------------	---------	---------	----------------

75 - 79 jaar, Dames

1. Jeltje van Bergen	De Pinquin	58.44	3500002	<b>58.58</b>
----------------------	------------	-------	---------	--------------

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

---

Programmanr. 8 9-1-2010	100m vrije slag	20 - 110 jaar Resultaten
----------------------------	-----------------	-----------------------------

---

Rang		In.tijd	Tijd
<b>20 - 24 jaar, Heren</b>			
1.	Roger Gerrits Swol 1894	56.30 8900961	<b>56.82</b>
2.	Ewout de Vries W.Z. & P.C. Triton	55.54 9003663	<b>57.86</b>
3.	Remco Joukes W.Z. & P.C. Triton	59.77 8801763	<b>1:02.02</b>
4.	Onno Hoeksema De Valken	1:09.46 8601249	<b>1:16.10</b>
<b>20 - 24 jaar, Dames</b>			
1.	Christien Kruithof Stadskanaal	1:10.00 8602124	<b>1:05.32</b>
2.	Miriam Visserman Octopus	1:14.71 8704364	<b>1:08.97</b>
3.	Sanne te Riele Swol 1894	1:16.00 8705978	<b>1:13.51</b>
4.	Liesbeth van Mill DWK	1:13.07 8702786	<b>1:14.74</b>
5.	Margriet Aan het Rot Octopus	1:22.11 8603088	<b>1:22.30</b>
6.	Paulien Molen v.d HZ&PC Heerenveen	1:30.00 9006048	<b>1:25.47</b>
<b>25 - 29 jaar, Heren</b>			
1.	Dennis Boek De Forel	1:03.45 8202325	<b>1:03.46</b>
2.	Remco Nijland DZ & PC de IJsel	1:04.81 8202527	<b>1:04.71</b>
3.	Sander Brat Swol 1894	1:04.00 8500357	<b>1:04.73</b>
4.	Willem vd Zwaag ISIS	1:06.31 8503111	<b>1:07.64</b>
<b>25 - 29 jaar, Dames</b>			
1.	Ilse Kruid De Valken	1:15.09 8504018	<b>1:11.09</b>
2.	Ellis de Lange Stadskanaal	1:10.00 8101890	<b>1:14.02</b>
3.	Nienke Nieuwenhuis Swol 1894	1:11.70 8101850	<b>1:15.87</b>
4.	Susanne Brands Swol 1894	1:20.00 8403242	<b>1:16.29</b>
5.	Esther Beerling W.Z. & P.C. Triton	1:17.68 8400120	<b>1:18.67</b>
6.	Ciska Knol Dedemsvaart-AC	1:17.92 8102132	<b>1:18.76</b>
7.	Ellen Santbergen - Apperlo ZVZwartsluis	1:25.00 8100032	<b>1:19.41</b>
8.	Angélique Rotteveel Aquapoldro	1:19.00 8402090	<b>1:24.51</b>
9.	Rianne van Vegchelen Deltasteur	1:23.48 8101530	<b>1:25.42</b>
<b>30 - 34 jaar, Heren</b>			
1.	Erik Kusters Dedemsvaart-AC	58.45 8000837	<b>1:00.33</b>
2.	Marco Rietveld Zwemlust den Hommel	1:01.10 7601455	<b>1:01.58</b>
3.	Harmen Tolsma Zignea	1:03.66 7700955	<b>1:04.70</b>
4.	Berry Beuving Zwemlust den Hommel	1:04.35 7701497	<b>1:05.17</b>
5.	Edwin Bunte De Spatters	1:05.00 7800189	<b>1:05.33</b>
6.	Johan Wezenberg Deltasteur	1:04.00 7601023	<b>1:05.75</b>
7.	Rogier van Gent IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:10.00 8000405	<b>1:11.11</b>
8.	Rinke Nijland IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:12.60 7901735	<b>1:13.67</b>
9.	Jeroen Tebbens IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:19.29 7601405	<b>1:23.27</b>
DIS	Marc Buis De Oostdobbers	1:02.04 7900219	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>		
<b>30 - 34 jaar, Dames</b>			
1.	Monique Boets Stadskanaal	1:05.00 7600230	<b>1:04.82</b>
2.	Hilde Buiten Swol 1894	1:07.00 7901316	<b>1:06.48</b>
3.	Heleen Menzo Zignea	1:12.10 8001562	<b>1:10.82</b>
4.	Tilja den Broeder Swol 1894	1:20.84 8001380	<b>1:13.46</b>
5.	Margriet Leeffers Deltasteur	1:14.90 7800448	<b>1:15.94</b>
6.	Jennifer van der Kolk Swol 1894	1:19.76 7801184	<b>1:18.67</b>

Programmanr. 8, 100m vrije slag

35 - 39 jaar, Heren

1.	Machiel Stolk	Zwemlust den Hommel	59.65	7400779	<b>1:00.48</b>
2.	Erwin Zuijdevelt	De Futen	1:01.08	7501015	<b>1:01.13</b>
3.	Peter ter Horst	Swol 1894	1:04.00	7201261	<b>1:01.43</b>
4.	Paul Hardeman	AZ&PC	1:04.50	7300327	<b>1:02.95</b>
5.	Wibo Mooibroek	WZ&PC Purmerend	1:04.54	7401339	<b>1:04.33</b>
6.	Erik Veltman	Stadskanaal	1:05.38	7200941	<b>1:05.51</b>
7.	Martijn Groothuismink	Swol 1894	1:06.00	7501061	<b>1:06.17</b>
8.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:10.00	7100483	<b>1:06.23</b>
9.	Arjan Aalbers	Swol 1894	1:06.98	7500001	<b>1:06.42</b>
10.	Etienne Voulon	Swol 1894	1:32.50	7101485	<b>1:31.83</b>

35 - 39 jaar, Dames

1.	Janet Tulen	Swol 1894	1:04.00	7300626	<b>1:05.70</b>
2.	Annette de Visser	Oceanus	1:07.00	7100602	<b>1:08.04</b>
3.	Ilse Vreeman	Swol 1894	1:14.92	7300742	<b>1:15.66</b>
DIS	Liset de Groot	Aqualero	1:13.63	7400838	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

40 - 44 jaar, Heren

1.	Arjen Kervezee	Het Y	1:00.20	7000563	<b>1:00.87</b>
2.	Edwin Vos	Swol 1894	1:05.35	7001411	<b>1:06.26</b>
3.	Evert-Jan van Oosterom	Swol 1894	1:14.11	6601419	<b>1:08.08</b>
4.	Gerco Schakel	DWK	1:06.90	6900849	<b>1:09.10</b>
5.	Sander Nieuwenhuys	De Fuut	1:12.36	6801423	<b>1:10.92</b>
6.	Edwin Robers	DZ & PC de IJsel	NT	6601383	<b>1:17.34</b>
7.	Marco Grootscholten	De Oostdobbbers	1:15.00	6701541	<b>1:17.50</b>
8.	Reno Groenestein	De Fuut	1:16.84	6601289	<b>1:18.86</b>
9.	Marco van der Werf	Zignea	1:31.88	6901513	<b>1:29.80</b>

40 - 44 jaar, Dames

1.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:12.56	7000358	<b>1:10.70</b>
2.	Femke de Boer	Steenwijk 1934	1:14.85	6700628	<b>1:15.66</b>
3.	Ilse Vos	De Hokseberg	1:15.89	6800644	<b>1:16.60</b>
4.	Emmy Radelaar	De Fuut	1:21.17	6600572	<b>1:19.64</b>
5.	Anne van der Meer	De Valken	1:17.58	6700580	<b>1:22.14</b>
6.	Haya Mellema	Aquapoldro	1:44.34	6600482	<b>2:10.73</b>

45 - 49 jaar, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:02.60	6301029	<b>1:02.67</b>
2.	Theo Bakker	TriVia	1:04.76	6401231	<b>1:07.16</b>
3.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	1:10.00	6501427	<b>1:09.60</b>
4.	Jack Barends	SG Twente	1:08.78	6201011	<b>1:10.20</b>
5.	Rene Bakker	De Forel	1:13.07	6501245	<b>1:12.09</b>
6.	Willem Jannink	Swol 1894	1:11.42	6500423	<b>1:12.10</b>
7.	Martin Hendrikse	SG Twente	1:11.86	6501343	<b>1:13.71</b>
8.	Henk Timmerman	ZVZwartsluis	1:21.89	6301239	<b>1:19.13</b>

45 - 49 jaar, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	1:17.00	6200384	<b>1:14.40</b>
2.	Wilna Heijman	't Tolhekke	1:13.64	6400506	<b>1:15.51</b>
3.	Gea Kuiper	ZCNF'34	1:38.80	6100104	<b>1:41.57</b>

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

---

Programmanr. 8, 100m vrije slag

50 - 54 jaar, Heren

1. Marius Ros	ZCNF'34	1:07.50	5900779	<b>1:08.70</b>
2. Klaas Landeweer	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	1:18.48	5600163	<b>1:19.54</b>
3. Hans Kuipers	SG Twente	1:17.82	5900741	<b>1:21.38</b>
4. Jur Furda	Swol 1894	1:29.67	5600479	<b>1:24.45</b>

50 - 54 jaar, Dames

1. Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:13.22	5900158	<b>1:13.12</b>
2. Tineke Traa	Aqualero	1:16.13	5700136	<b>1:18.26</b>
3. Betsie Klompmaker	De Hokseberg	1:39.87	5900200	<b>1:41.70</b>
4. Joke Burgers	De Oostdobbers	1:36.72	6000226	<b>1:44.82</b>

55 - 59 jaar, Heren

1. Ron van der Zande	De Aalscholver	1:10.95	5500307	<b>1:09.33</b>
2. Fred Zanting	TriVia	1:10.00	5400323	<b>1:10.80</b>

55 - 59 jaar, Dames

1. Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:11.25	5100022	<b>1:11.57</b>
2. Margriet Pasma	Ten Boer	1:20.51	5500088	<b>1:18.41</b>

60 - 64 jaar, Heren

1. Joop Draaisma	DZ&PC	1:14.90	4600155	<b>1:16.80</b>
2. Mans Buis	De Oostdobbers	1:25.67	4700133	<b>1:26.73</b>

75 - 79 jaar, Heren

1. Taco Blommestein	Aquapoldro	2:10.00	3300007	<b>2:11.95</b>
---------------------	------------	---------	---------	----------------

Swol 1894  
Zwolle, 9.1.2010

---

Programmanr. 9 9-1-2010	200m vlinderslag	20 - 110 jaar Resultaten
----------------------------	------------------	-----------------------------

---

Rang		In.tijd		Tijd
20 - 24 jaar, Heren				
1.	Jeroen Everts	DZ & PC de IJssel	2:44.42	8600831 <b>2:42.00</b>
20 - 24 jaar, Dames				
1.	Esther Boonk	Zignea	4:30.00	8806570 <b>3:25.48</b>
DIS	Margo Kruithof	Stadskanaal	2:55.00	8702408 <b>2:56.42</b>
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
25 - 29 jaar, Heren				
1.	Mark Brinkhuis	De Oostdobbers	3:28.16	8302609 <b>3:22.83</b>
25 - 29 jaar, Dames				
1.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:59.73	8101530 <b>3:50.99</b>
30 - 34 jaar, Heren				
1.	Emiel Kamman	Swol 1894	2:59.99	7701333 <b>2:54.16</b>
30 - 34 jaar, Dames				
1.	Saskia Knol	Dedemsvaart-AC	3:55.00	7900468 <b>3:32.66</b>
DIS	Babette Rens	Dedemsvaart-AC	3:20.00	7801200
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
35 - 39 jaar, Heren				
1.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	3:09.74	7301125 <b>2:49.54</b>
35 - 39 jaar, Dames				
1.	Tony de Groot	De Futen	3:30.00	7300758 <b>3:35.39</b>
2.	Sylvia Tetteroo	IJsselsteinse Zwem- en Polo Club	5:58.39	7300476 <b>4:02.57</b>
40 - 44 jaar, Heren				
1.	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	2:28.00	6900069 <b>2:38.23</b>
2.	Hayo v.d. Werf	Het Y	3:57.02	6701085 <b>3:38.82</b>
45 - 49 jaar, Heren				
1.	Wiljam Nijenhuis	DZ & PC de IJssel	NT	6400547 <b>2:59.43</b>
50 - 54 jaar, Heren				
1.	Jan Willem Heuten	SG Twente	3:36.51	6000883 <b>3:10.36</b>
2.	Rob Wieleman	Nat Utrecht	3:30.00	6000665 <b>3:51.60</b>
50 - 54 jaar, Dames				
1.	Mathilde Vink	Swol 1894	2:39.15	5800128 <b>2:49.66</b>
60 - 64 jaar, Heren				
1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	2:59.06	4700107 <b>3:01.74</b>